

東門國小附幼 113 年 12 月份餐點表

	12/2 星期一 小米飯	12/3 星期二 有機白米飯	12/4 星期三 紫米飯	12/5 星期四 什穀米飯	12/6 星期五 紅藜飯
上午點心	生日蛋糕/鮮奶	玉米瘦肉粥	蔬菜蛋花麵	鮮筍排骨湯	河粉湯
午餐	蜜汁肉丁/玉米筍 炒鮮香菇/青菜/ 海帶芽湯/水果	紅燒土魷魚/番茄 炒蛋/青菜/大黃瓜 排骨湯/水果	瓜仔肉/玉米炒胡 蘿蔔/青菜/ 山藥排骨湯/水果	紅燒栗子雞/ 蝦仁炒鮮蔬/青菜/ 味噌豆腐湯/水果	白醬雞肉義大利麵 /白菜蛋花湯/水果
下午點心	綠豆湯	芝麻包/純濃燕麥	貓掌雞蛋糕	水煮毛豆	Q軟葡萄乾吐司/ 鮮奶
	12/9 星期一	12/10 星期二	12/11 星期三	12/12 星期四	12/13 星期五
上午點心	體表會補假一天	清粥小菜	油豆腐細粉	牛奶麥片粥	香菇雞湯
午餐		鱸魚燉豆腐/ 肉末炒三色/青菜/ 紫菜湯/水果	打拋肉/ 絲瓜豆皮/青菜 蓮藕湯/水果	洋蔥雞丁/ 胡蘿蔔炒蛋/青菜/ 黃豆芽湯/水果	炸醬烏龍麵/ 青菜玉米湯/水果
下午點心		鮮肉包/決明子茶	藍莓優格	清蒸甜玉米	蔬菜肉奶餐包/鮮 奶
	12/16 星期一	12/17 星期二	12/18 星期三	12/19 星期四	12/20 星期五
上午點心	香煎蘿蔔糕/鮮奶	吻仔魚粥	雞絲麵	雲吞青菜湯	玉米濃湯
午餐	腐皮燒肉/ 蔥爆海帶絲/青菜/ 紫菜湯/水果	樹子蒸魚/金針菇 炒大黃瓜/青菜 山藥排骨湯/水果	青蔥炒肉絲/蝦仁 燴豆腐/青菜/ 牛蒡湯/水果	滑蛋雞肉/ 豆干小黃瓜/青菜/ 蘿蔔排骨湯/水果	雞絲飯/ 青菜蛋花湯/水果
下午點心	紅豆小米粥	奶皇包/大麥茶	仙草凍	水煮蛋	紅莓種子雜糧吐司 /鮮奶
	12/23 星期一	12/24 星期二	12/25 星期三	12/26 星期四	12/27 星期五
上午點心	牛奶銀絲卷/鮮奶	高麗菜肉末粥	麻油雞麵線	肉絲米粉湯	雞蛋布丁
午餐	胡麻里肌/ 日式蒸蛋/青菜/ 冬粉大骨湯/水果	吻仔魚肉燥/ 玉米炒洋蔥/青菜/ 黃豆芽湯/水果	京醬肉絲/ 紅燒豆腐/青菜/ 冬瓜排骨湯/水果	紅燒獅子頭燴飯/ 青菜/紫菜湯/水果	Pizza/果汁 /水果
下午點心	八寶粥	菜肉包/決明子茶	奶油車輪餅	蒸甜薯	蘋果優格餐包 /鮮奶
	12/30 星期一	12/31 星期二	*本園一律使用國產豬肉食材		
上午點心	香椿抓餅/鮮奶	鮪魚玉米粥			
午餐	番茄肉醬義大利麵 /蛋花湯/水果	麻油雞丁油飯/ 紫菜湯/水果			
下午點心	牛奶麥片粥	豆沙包/優酪乳			