

東門國小附幼 114 年 1 月份餐點表

	星期一 小米飯	星期二 有機白米飯	1/1 星期三 紫米飯	1/2 星期四 什穀米飯	1/3 星期五 紅藜飯
上午點心				竹筍排骨湯	鮮菇豆腐湯
午餐			元旦放假	腐皮燒肉/ 蝦仁炒鮮蔬/青菜/ 山藥排骨湯/水果	白醬雞肉義大利麵 /白菜蛋花湯/水果
下午點心				清蒸甜玉米	地瓜雜糧餐包/鮮奶
	1/6 星期一	1/7 星期二	1/8 星期三	1/9 星期四	1/10 星期五
上午點心	生日蛋糕/鮮奶	南瓜蔬菜粥	擔仔麵	海帶排骨湯	香菇雞湯
午餐	蜜汁肉丁/胡蘿蔔 炒蛋/青菜/ 冬粉大骨湯/水果	清蒸魚片/金針菇 炒大黃瓜/青菜/ 黃豆芽湯/水果	滑蛋雞肉/蝦仁燴 豆腐/青菜/ 蘿蔔排骨湯/水果	打拋肉/ 玉米筍炒鮮香菇/ 青菜/番茄蛋花湯 /水果	炸醬烏龍麵/ 玉米青菜湯/水果
下午點心	紅豆小米粥	奶皇包/大麥飲	雞蛋布丁	水煮蛋	Q軟葡萄吐司/鮮奶
	1/13 星期一	1/14 星期二	1/15 星期三	1/16 星期四	1/17 星期五
上午點心	草莓三明治/鮮奶	牛奶麥片粥	雞絲麵	雲吞青菜湯	玉米濃湯
午餐	京醬肉絲/ 日式蒸蛋/青菜/ 海帶芽湯/水果	蒲燒鯛魚/ 肉末炒三色/青菜/ 味噌豆腐湯/水果	青蔥炒肉絲/玉米 炒蛋/青菜 /蓮藕湯/水果	紅燒土魷魚/ 蔥爆海帶絲/青菜 /大黃瓜排骨湯/ 水果	興記油飯/ 紫菜蛋花湯/水果
下午點心	地瓜湯	芝麻包/決明子茶	貓掌雞蛋糕	水煮毛豆	蘋果優格餐包 /鮮奶
	1/20 星期一	*本園一律使用國產豬肉食材			
上午點心	焦糖花捲饅頭/鮮奶				
午餐	雞絲飯/ 青菜蛋花湯/水果				
下午點心	綠豆湯				

~寒假暨新春愉快~