

東門國小附幼 114 年 2 月份餐點表

		2/11 星期二 有機白米飯	2/12 星期三 紫米飯	2/13 星期四 什穀米飯	2/14 星期五 紅藜飯
上午點心		水果多酚吐司 /鮮奶	麻油雞麵線	高麗菜肉粥	關東煮
午餐		打拋肉/四季豆炒 蝦仁/青菜/海帶 芽蛋花湯/水果	清蒸魚片/毛豆炒玉 米/青菜/番茄蛋花 湯/水果	義大利肉醬麵/ 青菜湯/ 水果	麵輪梅花肉/炒海 龍/青菜/黃豆芽 湯/水果
下午點心		地瓜湯	花生豆花	香煎蘿蔔糕/豆漿	Q 軟葡萄吐司 /鮮奶
	2/17 星期一 小米飯	2/18 星期二 有機白米飯	2/19 星期三 紫米飯	2/20 星期四 什穀米飯	2/21 星期五 紅藜飯
上午點心	紅莓種子吐司 /鮮奶	鮭魚玉米粥	雲吞青菜湯	蔬菜蛋花麵	鮮菇豆腐湯
午餐	蒲燒鯛魚/ 絲瓜豆皮/青菜/ 山藥排骨湯/水果	滑蛋雞肉/ 蔥爆海帶絲/青菜/ 大黃瓜湯/水果	打拋肉/青菜 金針菇炒玉米/ 蓮藕湯/水果	炸醬烏龍麵/ 青菜玉米湯/ 水果	滷棒棒腿/ 胡蘿蔔炒蛋/青菜 紫菜湯/ 水果
下午點心	紅豆小米粥	芝麻包/ 大麥飲	雞蛋布丁	牛奶燕麥粥	小奶酥餐包/鮮奶
	2/24 星期一 小米飯	2/25 星期二 有機白米飯	2/26 星期三	2/27 星期四 什穀米飯	2/28 星期五 紅藜飯
上午點心	玉米脆片/ 鮮奶	皮蛋瘦肉粥	羅宋湯	肉燥飯條	
午餐	馬鈴薯燉肉/ 洋蔥炒蛋/青菜/ 海帶芽湯/水果	樹子蒸魚/肉末炒 三色/青菜/ 蘿蔔大骨湯/水果	田園雞肉炊飯/青 菜蛋花湯/水果	XO 醬炒雞柳/ 玉米蒸蛋/青菜/ 牛蒡湯/水果	228 放假
下午點心	綠豆湯	豆沙包/ 決明子飲	水煮蛋	桂圓糯米粥	

*本園一律使用國產豬肉食材