

東門國小附幼 114 年 4 月份餐點表

	3/31 星期一 小米飯	4/1 星期二 有機白米飯	4/2 星期三 紫米飯	4/3 星期四	4/4 星期五
上午點心	牛奶麥片粥	生日蛋糕/鮮奶	羅宋湯	清明連假	
午餐	紅燒土魷魚/ 絲瓜蛤蠣/青菜/ 山藥排骨湯/水果	香菇肉燥/滷白菜/ 青菜/蘿蔔排骨湯/ 水果	蜜汁排骨/胡蘿蔔炒蛋/ 青菜/紫菜湯/水果		
下午點心	紅豆湯	菜肉包/大麥飲	香蔥鍋餅/紫米燕麥 糙米漿		
	4/7 星期一	4/8 星期二 紫米飯	4/9 星期三 有機白米飯	4/10 星期四 什穀米飯	4/11 星期五 紅藜飯
上午點心	園遊會補假	Q 軟葡萄吐司/鮮奶	高麗菜肉粥	關東煮	鮮魚豆腐湯
午餐		蘿蔔燉肉/ 滷豆腐/青菜/ 黃豆芽湯/水果	糖醋魚片/金針菇炒 大黃瓜/青菜/ 冬瓜排骨湯/水果	XO 醬炒雞腿/ 胡蘿蔔炒蛋/青菜/ 牛蒡湯/水果	臘味油飯/清炒 花椰菜/蘿蔔排 骨湯/水果
下午點心		豆沙包/決明子飲	水煮毛豆/柚子茶	綠豆湯	香煎蘿蔔糕/豆漿
	4/14 星期一 小米飯	4/15 星期二 有機白米飯	4/16 星期三 紫米飯	4/17 星期四 什穀米飯	4/18 星期五 紅藜飯
上午點心	優格香橙雜糧麵 包/鮮奶	清粥小菜	筍絲木耳湯	油豆腐細粉	<u>拍畢業照</u> 海帶芽吻仔魚粥
午餐	瓜子肉/蝦仁燴豆 腐/青菜/冬瓜排 骨湯/水果	雞絲飯/小黃瓜/紅 蘿蔔絲/海帶芽玉 米湯/水果	青蔥炒肉絲/ 豆干小黃瓜/青菜/ 蘿蔔排骨湯/水果	紅燒栗子雞/蝦仁小 黃瓜/青菜/味噌海 帶芽湯 /水果	紅燒獅子頭/ 日式蒸蛋/青菜/ 牛蒡湯/水果
下午點心	紅豆湯	奶皇包/大麥飲	蒸甜薯	花生豆花	小紅莓乳酪餐包 /鮮奶
	4/21 星期一 小米飯	4/22 星期二 有機白米飯	4/23 星期三 紫米飯	4/24 星期四 什穀米飯	4/25 星期五 紅藜飯
上午點心	玉米脆片/鮮奶	高麗菜肉粥	絲瓜肉絲細麵	香菇雞湯	鮮菇豆腐湯
午餐	親子丼飯/清炒花 椰菜/味噌豆腐湯 /水果	三杯雞/蝦仁炒鮮 蔬/青菜/牛蒡湯/ 水果	馬鈴薯燉肉/番茄 炒蛋/青菜/ 海帶芽湯/水果	鯛魚豆腐/大黃瓜 炒肉絲/青菜/ 黃豆芽湯/水果	胡麻里肌/甜椒 杏鮑菇/青菜/山 藥排骨湯/水果
下午點心	紅豆鍋餅/大麥飲	芝麻包/決明子飲	水煮蛋/大麥飲	鮮奶仙草蜜	起士雜糧吐司/ 鮮奶
	4/28 星期一 小米飯	4/29 星期二 有機白米飯	4/30 星期三 紫米飯	5/1 星期四 什穀米飯	5/2 星期五 紅藜飯
上午點心	黑糖金絲捲/鮮奶	南瓜蔬菜粥	玉米濃湯	蔬菜蛋花麵	羅宋湯
午餐	義大利肉醬麵 /青菜湯/水果	XO 醬炒雞腿/胡蘿 蔔炒蛋/青菜/牛蒡 湯/水果	紅燒土魷魚/絲瓜蛤 蠣/青菜/山藥排骨湯 /水果	香酥雞塊/肉絲炒 什蔬/青菜/ 蘿蔔排骨湯/水果	香菇肉燥/玉米蒸 蛋/清炒花椰菜/冬 瓜排骨湯/水果
下午點心	綠豆湯	叉燒包/決明子飲	雞蛋布丁	檸檬奇亞籽愛玉	水果多酚吐司/ 鮮奶

本園一律使用國產豬肉