

東門國小附幼 114 年 5 月份餐點表 *本園一律使用國產豬肉食材

	4/28 星期一 小米飯	4/29 星期二 有機白米飯	4/30 星期三 紫米飯	5/1 星期四 十穀米飯	5/2 星期五 紅藜飯
上午點心	玉米脆片/鮮奶	高麗菜肉粥	玉米濃湯	蔬菜蛋花麵	羅宋湯
午餐	番茄肉醬義大利麵/ 青菜蛋花湯/水果	XO 醬炒雞腿/ 胡蘿蔔炒蛋/青菜/ 牛蒡湯/水果	紅燒土魷魚/ 絲瓜蛤蠣/青菜/ 山藥排骨湯/水果	香酥雞塊/肉絲炒 什蔬/青菜/ 蘿蔔排骨湯/水果	香菇肉燥/玉米蒸 蛋/清炒花椰菜/ 冬瓜排骨湯/水果
下午點心	綠豆湯	叉燒包/大麥飲	雞蛋布丁	檸檬奇亞籽愛玉	水果多酚吐司 /鮮奶
	5/5 星期一 小米飯	5/6 星期二 紫米飯	5/7 星期三 有機白米飯	5/8 星期四 什穀米飯	5/9 星期五 紅藜飯
上午點心	生日蛋糕/鮮奶	叻仔魚粥	關東煮	什錦雞絲麵	鮮魚豆腐湯
午餐	咖哩雞肉飯/青菜 蛋花湯/水果	腐皮燒肉/杏鮑菇 炒彩椒/青菜/ 海帶芽湯/水果	糖醋魚片/金針菇 炒大黃瓜/青菜/ 冬瓜排骨湯/水果	滷棒棒腿/胡蘿蔔 炒蛋/青菜/ 紫菜湯/水果	鳳梨雞柳/蔥爆 海帶絲/青菜/ 蘿蔔排骨湯/水果
下午點心	芋頭西米露	豆沙包/決明子飲	奶油車輪餅	玉米匯葡萄乾	紅莓種子吐司/ 鮮奶
	5/12 星期一 小米飯	5/13 星期二 有機白米飯	5/14 星期三 紫米飯	5/15 星期四 什穀米飯	5/16 星期五 紅藜飯
上午點心	清蒸小肉圓	鮪魚玉米粥	油豆腐細粉	擔仔麵	雲吞青菜湯
午餐	親子丼飯/清炒花 椰菜/味噌豆腐湯/ 水果	青蔥炒肉絲/ 豆干小黃瓜/青菜/ 蘿蔔排骨湯/水果	三杯雞/蝦仁炒蛋/ 青菜/牛蒡湯/水果	招牌炒米粉/ 青菜/海帶芽湯/ 水果	打拋肉/青菜/ 金針菇炒玉米/ 蓮藕湯/水果
下午點心	紅豆湯	奶皇包/大麥飲	蒸甜薯	牛奶麥片粥	小起司鮪魚餐包/ 鮮奶
	5/19 星期一 小米飯	5/20 星期二 有機白米飯	5/21 星期三 紫米飯	5/22 星期四 什穀米飯	5/23 星期五 紅藜飯
上午點心	焦糖花捲饅頭/ 鮮奶	南瓜蔬菜粥	肉燥板條	玉米蛋餅/鮮豆漿	鮮菇豆腐湯
午餐	炸醬烏龍麵/ 清炒花椰菜/ 玉米蛋花湯/水果	橙汁雞柳/玉米筍 炒鮮香菇/青菜/ 冬瓜大骨湯/水果	馬鈴薯燉肉/番茄 炒蛋/青菜/ 海帶芽湯/水果	清蒸檸檬魚/ 肉末炒劍筍/青菜/ 蘿蔔排骨湯/水果	日式田園雞肉炊飯 /炒高麗菜/味噌豆 腐湯/水果
下午點心	八寶粥	芝麻包/決明子飲	紅豆鍋餅/大麥飲	水煮蛋/柚子茶	起士雜糧吐司/ 鮮奶
	5/26 星期一 小米飯	5/27 星期二 有機白米飯	5/28 星期三 紫米飯	5/29 星期四 什穀米飯	5/30 星期五 紅藜飯
上午點心	高麗菜餡餅	玉米瘦肉粥	肉羹麵	羅宋湯	
午餐	鮪魚白醬義大利麵 /燙青花椰菜/ 蛋花湯/水果	紅燒獅子頭/日式 蒸蛋/青菜/海帶芽 湯/水果	瓜仔肉/蝦仁燴豆 腐/青菜/冬瓜排骨 湯/水果	小肉粽/ 青菜/ 蘿蔔排骨湯/水果	
下午點心	綠豆湯	花捲/大麥飲	藍莓優格	花生豆花	