

東門國小附幼 114 年 9 月份餐點表

	9/1 星期一 小米飯	9/2 星期二 有機白米飯	9/3 星期三 紫米飯	9/4 星期四 什穀米飯	9/5 星期五 紅藜飯
上午點心	草莓三明治/鮮奶	鮭魚玉米粥	鮮菇豆腐湯	什錦雞絲麵	肉燥米苔目
午餐	雞肉咖哩/ 紫菜蛋花湯/水果	義大利肉醬麵/ 金針菇肉絲湯/ 水果	味噌燒魚片/ 番茄炒蛋/青菜/ 冬瓜排骨湯/水果	滑蛋雞肉/木耳炒 大黃瓜/青菜/ 白菜蛋花湯/水果	蘿蔔燉肉/雞蓉玉 米豆腐煲/青菜/ 蓮藕湯
下午點心	花生豆花	奶皇包/大麥飲	貓掌雞蛋糕/ 優酪乳	牛奶麥片粥	蘋果優格餐包/ 鮮奶
	9/8 星期一	9/9 星期二	9/10 星期三	9/11 星期四	9/12 星期五
上午點心	生日蛋糕/鮮奶	起司南瓜粥	油豆腐細粉	雲吞青菜湯	河粉湯
午餐	皇帝豆燒雞/ 蔥爆海帶絲/青菜/ 味噌豆腐湯/水果	鯛魚燒豆腐/ 肉末炒玉米/青菜/ 黃豆芽湯/水果	腐皮燒肉/ 雪菜百頁/青菜/大 黃瓜排骨湯/水果	胡蘿蔔豬肉燴飯/ 高麗菜豆腐湯/ 水果	滷棒棒腿/ 蝦仁炒鮮蔬/青菜/ 冬粉大骨湯/水果
下午點心	綠豆薏仁湯	鮮肉包/豆漿	AB 乳果	水煮毛豆/ 紫米糙米漿	Q 軟葡萄吐司/鮮奶
	9/15 星期一	9/16 星期二	9/17 星期三	9/18 星期四	9/19 星期五
上午點心	香椿抓餅/鮮奶	高麗菜肉絲粥	關東煮	玉米濃湯	肉羹麵
午餐	紅燒栗子雞/ 日式蒸蛋/青菜/ 海帶芽湯/水果	清蒸魚片/玉米筍 炒鮮菇/青菜/ 紫菜蛋花湯/水果	馬鈴薯燉肉/ 紅燒豆腐/青菜/ 牛蒡湯/水果	興記油飯/ 高麗菜玉米湯/ 水果	瓜仔肉/金針菇炒 玉米/青菜/ 番茄蛋花湯/水果
下午點心	地瓜湯	芝麻包/豆漿	雞蛋布丁	水煮蛋/ 黑芝麻鮮豆漿	地瓜雜糧餐包/ 鮮奶
	9/22 星期一	9/23 星期二	9/24 星期三	9/25 星期四	9/26 星期五
上午點心	焦糖花捲饅頭/ 鮮奶	皮蛋瘦肉粥	肉絲米粉湯	馬鈴薯濃湯	蔬菜蛋花麵
午餐	打拋肉/ 豆干小黃瓜/青菜/ 蘿蔔排骨湯/水果	鹽酥土魷魚/杏鮑 菇炒彩椒/青菜/ 蛤蜊湯/水果	麵輪梅花肉/ 玉米炒蛋/青菜/ 大黃瓜湯/水果	雞肉豆腐蓋飯/ 青菜玉米湯/水果	胡麻肉片/ 絲瓜豆皮/青菜/ 山藥排骨湯/水果
下午點心	紅豆小米粥	菜肉包/ 決明子飲	車輪餅/優酪乳	玉米匯葡萄乾	起司鮭魚餐包/ 鮮奶
	9/29 星期一	9/30 星期二			
上午點心	教師節補假	玉米脆片/鮮奶	*本園一律使用國產豬肉食材		
午餐		蒲燒鯛魚/ 胡蘿蔔炒蛋/青菜/ 莧菜小魚湯/水果			
下午點心		地瓜西米露			