東門國小附幼 114 年 6 月份餐點表

	6/2 星期一 小米飯	6/3 星期二 有機白米飯	6/4 星期三 紫米飯	6/5 星期四 什穀米飯	6/6 星期五 紅藜飯
上午點心	生日蛋糕/鮮奶	高麗菜肉粥	黃金地瓜薯條 /豆漿	肉燥粄條	鮮魚豆腐湯
午餐	雞肉咖哩飯/青菜蛋花湯/水果	鯛魚豆腐/大黃瓜炒肉絲/青菜/黃豆芽湯/水果	胡麻里肌肉/甜椒杏鮑菇/青菜/海帶芽湯/水果	紅燒土魠魚/絲瓜蛤蠣/青菜/山藥排骨湯/水果	彩蔬雞丁蛋炒飯/青菜/蘿蔔排骨湯/水果
下午點心	芋頭西米露	小奶酥麵包/大麥飲	奶油車輪餅	紅豆湯	水果百匯雜糧麵包/鮮奶
	6/9 星期一	**6/10 星期二 紫米飯**	**6/11 星期三 有機白米飯**	**6/12 星期四 什穀米飯**	**6/13 星期五 紅藜飯**
上午點心	玉米脆片/鮮奶	海帶芽吻仔魚粥	水煮蛋/豆漿	油豆腐細粉	蔬菜蛋花麵
午餐	打拋肉/木須金針菇/青菜/蓮藕湯/水果	番茄肉醬義大利麵/青菜蛋花湯/水果	香菇肉燥/玉米蒸蛋/清炒花椰菜/冬瓜排骨湯/水果	冷凍水餃/蘿蔔排骨湯/水果	三杯雞/蝦仁炒蛋/青菜/味噌豆腐湯/水果
下午點心	花生豆花	豆沙包/決明子飲	玉米匯葡萄乾	藍莓優格	蘋果優格麵包/鮮奶
	6/16 星期一 小米飯	**6/17 星期二 有機白米飯**	**6/18 星期三 紫米飯**	**6/19 星期四 什穀米飯**	**6/20 星期五 畢業典禮**
上午點心	小肉鬆奶酥餐包/鮮奶	香菇雞茸粥	鮮菇豆腐湯	小螺絲捲饅頭 /豆漿	雞蛋布丁
午餐	鹽酥土魠魚 /金針菇炒玉米 /青菜/冬瓜排骨湯 /水果	皇帝豆燉肉/番茄燒豆腐/青菜/蛋花湯/水果	雞絲飯/滷豆腐/海帶芽玉米湯/水果	糖醋魚片/ 金針菇炒大黃瓜 /青菜/ 冬瓜排骨湯/水果	畢業餐盒/蘋果柳橙汁
下午點心	綠豆薏仁湯	奶皇包/黑芝麻鮮豆漿	水煮毛豆/柚子茶	銀耳蓮子湯	蜂蜜芝麻核桃麵包/鮮奶
	6/23 星期一 小米飯	**6/24 星期二 有機白米飯**	**6/25 星期三 紫米飯**	**6/26 星期四 什穀米飯**	**6/27 星期五**
上午點心	起司蛋餅/鮮奶	鮮筍雞肉湯	羅宋湯	香菇米粉湯	水煎包（菜）/決明子飲
午餐	炒吻仔魚/三杯麵腸/青菜/海帶芽蛋花湯/水果	清蒸魚片/金針菇炒玉米/青菜/冬瓜排骨湯/水果	炸醬烏龍麵/清炒花椰菜/玉米蛋花湯/水果	紅燒栗子雞/蝦仁炒鮮蔬/青菜/牛蒡湯/水果	炒米粉/清炒四季豆/青菜蛋花湯/水果
下午點心	鮮奶仙草蜜	芝麻包/豆漿	小圓鬆餅/大麥飲	檸檬奇亞籽愛玉	起士雜糧吐司/鮮奶

	6/30 星期一 **小米飯** **休業式**				
上午點心	牛奶麥片粥				
午餐	番茄肉醬義大利麵/青菜蛋花湯/水果				
下午點心	AB 乳果				

＊本園一律使用國產豬肉食材