

東門國小附幼 114 年 10 月份餐點表

	星期一 小米飯	星期二 有機白米飯	10/1 星期三 紫米飯	10/2 星期四 什穀米飯	10/3 星期五 紅藜飯	
上午點心	* 本園一律使用國產豬肉食材		鮪魚玉米粥	什錦雞絲麵	關東煮	
午餐			雞肉咖哩/ 大黃瓜排骨湯/ 水果	XO 醬炒雞柳/ 番茄炒蛋/青菜/ 冬瓜排骨湯/水果	蘿蔔燉肉/雞蓉玉 米豆腐煲/青菜/ 蓮藕湯	
下午點心			豬肉餡餅/ 優酪乳	銀耳蓮子湯	優格起司餐包/ 鮮奶	
	10/6 星期一	10/7 星期二	10/8 星期三	10/9 星期四	10/10 星期五	
上午點心	中秋節		油豆腐細粉	玉米濃湯	雙十節	
午餐			鱸魚燒豆腐/ 蔥爆海帶絲/青菜/ 牛蒡湯/水果	滑蛋雞肉/ 雪菜百頁/青菜/ 紫菜湯/水果		義大利肉醬麵/ 金針菇肉絲湯/ 水果
下午點心			綠豆薏仁湯	藍莓優格		地瓜湯
	10/13 星期一	10/14 星期二	10/15 星期三	10/16 星期四	10/17 星期五	
上午點心	玉米蛋餅/鮮奶	高麗菜肉絲粥	肉燥米苔目	蔬菜蛋花麵	鮮菇豆腐湯	
午餐	馬鈴薯燉肉/杏鮑 菇炒彩椒/青菜/ 海帶芽湯/水果	糖醋魚片/玉米筍 炒鮮菇/青菜/ 冬粉排骨湯/水果	紅燒栗子雞/ 日式蒸蛋/青菜/ 味噌豆腐湯/水果	胡蘿蔔豬肉燴飯/ 高麗菜豆腐湯/ 水果	瓜仔肉/金針菇炒 玉米/青菜/ 蛤蜊湯/水果	
下午點心	檸檬愛玉	芝麻包/豆漿	雞蛋布丁	紅豆小米粥	蔬菜奶酥餐包/ 鮮奶	
	10/20 星期一	10/21 星期二	10/22 星期三	10/23 星期四	10/24 星期五	
上午點心	蘿蔔糕/ 鮮奶	叻仔魚粥	肉絲米粉湯	雲吞青菜湯	光復節補假	
午餐	打拋肉/ 豆干小黃瓜/青菜/ 蘿蔔排骨湯/水果	蒲燒鯛魚/紅燒豆 腐/青菜/高麗菜玉 米湯/水果	麵輪梅花肉/玉米 炒蛋/青菜/大黃瓜 排骨湯/水果	炸醬烏龍麵/ 青菜玉米湯/水果		
下午點心	牛奶麥片粥	鮮肉包/ 決明子飲	貓掌雞蛋糕/ 優酪乳	玉米匯葡萄乾		
	10/27 星期一	10/28 星期二	10/29 星期三	10/30 星期四	10/31 星期五	
上午點心	玉米脆片/鮮奶	玉米瘦肉粥	香菇雞湯	南瓜馬鈴薯濃湯	羅宋湯	
午餐	皇帝豆燒雞/ 肉末炒玉米/青菜/ 黃豆芽湯/水果	紅燒土魷魚/金針 菇炒大黃瓜/青菜/ 莧菜小魚湯/水果	胡麻里肌/ 絲瓜蛤蠣/青菜/ 山藥排骨湯/水果	雞肉豆腐蓋飯/ 菠菜玉米湯/水果	洋蔥雞丁/蝦仁燴 豆腐/青菜/ 冬瓜排骨湯/水果	
下午點心	花生豆花	豆沙包/大麥飲	嫩仙草凍	水煮毛豆/ 豆漿燕麥飲	起司青醬麵包/ 鮮奶	