

# 東門國小附幼 114 年 11 月份餐點表

\*本月份餐點皆未使用豬肉\*

	11/3 星期一 小米飯	11/4 星期二 有機白米飯	11/5 星期三 紫米飯	11/6 星期四 什穀米飯	11/7 星期五 紅藜飯
上午點心	生日蛋糕/鮮奶	鮪魚玉米粥	油豆腐細粉	玉米濃湯	什錦雞絲麵
午餐	雞肉咖哩飯/ 金針菇玉米湯 /水果	糖醋魚片/ 蔥爆海帶絲/青菜/ 牛蒡湯/水果	滷棒棒腿/ 蝦仁炒鮮蔬/青菜/ 紫菜湯/水果	鮪魚白醬義大利麵 /高麗菜豆腐湯/ 水果	瓜仔肉/ 金針菇炒玉米/ 青菜/蓮藕湯
下午點心	蒸甜薯	芝麻球/大麥飲	玉米脆片奶酪	綠豆蒜西米露	蘋果優格餐包/ 鮮奶
	11/10 星期一	11/11 星期二	11/12 星期三	11/13 星期四	11/14 星期五
上午點心	草莓三明治/鮮奶	起司南瓜粥	肉燥米苔目	蔬菜蛋花麵	羅宋湯
午餐	馬鈴薯燉肉/杏鮑 菇炒彩椒/青菜/ 海帶芽湯/水果	鹽酥土魷魚/ 紅燒豆腐/青菜/ 菠菜玉米湯/水果	紅燒栗子雞/ 日式蒸蛋/青菜/高 麗菜玉米湯/水果	胡蘿蔔雞蓉燴飯/ 青菜/味噌豆腐湯/ 水果	蘿蔔燉肉/雞蓉玉 米豆腐煲/青菜/ 蛤蜊湯/水果
下午點心	紅豆小米粥	豆沙包/優酪乳	奶油車輪餅/ 豆漿	地瓜湯	Q軟葡萄吐司/鮮奶
	11/17 星期一	11/18 星期二	11/19 星期三	11/20 星期四	11/21 星期五
上午點心	香蔥鍋餅/ 鮮奶	吻仔魚粥	米粉湯	麻油雞麵線	鮮菇豆腐湯
午餐	打拋肉/ 豆干小黃瓜/青菜/ 蘿蔔湯/水果	蒲燒鯛魚/玉米筍 炒鮮菇/青菜/ 冬粉湯/水果	麵輪雞柳/ 玉米炒蛋/青菜/ 大黃瓜湯/水果	白醬雞肉燴飯/ 青菜玉米湯/水果	胡麻雞胸/ 雞蓉炒玉米/青菜/ 山藥湯/水果
下午點心	玉米匯葡萄乾	奶皇包/ 決明子飲	AB 乳果	牛奶麥片粥	地瓜雜糧餐包/ 鮮奶
	11/24 星期一	11/25 星期二	11/26 星期三	11/27 星期四	11/28 星期五
上午點心	玉米脆片/鮮奶	雞蓉玉米粥	香菇雞湯	南瓜馬鈴薯濃湯	饅頭夾蛋/米漿
午餐	皇帝豆燒雞/ 絲瓜蛤蠣/青菜/ 黃豆芽湯/水果	紅燒土魷魚/金針 菇炒大黃瓜/青菜/ 味噌豆腐湯/水果	腐皮燒肉/ 番茄炒蛋/青菜/ 冬瓜湯/水果	義大利肉醬麵/ 莧菜小魚湯/水果	洋蔥雞丁/蝦仁燴 豆腐/青菜/ 紫菜湯/水果
下午點心	花生豆花	芝麻包/大麥飲	雞蛋布丁	水煮毛豆	起司青醬麵包/ 鮮奶