

東門國小附幼 114 年 12 月份餐點表

	12/1 星期一 小米飯	12/2 星期二 有機白米飯	12/3 星期三 紫米飯	12/4 星期四 什穀米飯	12/5 星期五 紅藜飯
上午點心	生日蛋糕/鮮奶	莧菜小魚粥	油豆腐細粉	什錦雞絲麵	麻油雞麵線
午餐	XO 醬炒雞柳/ 番茄炒蛋/青菜/ 冬瓜湯/水果	糖醋魚片/ 蔥爆海帶絲/青菜/ 牛蒡湯/水果	滷棒棒腿/ 蝦仁炒鮮蔬/青菜/ 紫菜湯/水果	鮭魚白醬義大利麵/ 高麗菜豆腐湯/ 水果	鱸魚燒豆腐/金針 菇炒玉米/青菜/ 蓮藕湯/水果
下午點心	綠豆蒜西米露	芝麻包/大麥飲	玉米脆片奶酪	銀耳蓮子湯	優格起司餐包/ 鮮奶
	12/8 星期一	12/9 星期二	12/10 星期三	12/11 星期四	12/12 星期五
上午點心	體表會補假	雙層起司三明治/ 鮮奶	鮭魚玉米粥	南瓜馬鈴薯濃湯	鮮菇豆腐湯
午餐		鹽酥土魷魚/ 紅燒豆腐/青菜/ 菠菜玉米湯/水果	洋蔥雞丁/杏鮑菇 炒彩椒/青菜/ 冬粉湯/水果	雞肉豆腐咖哩/ 大黃瓜玉米湯/ 水果	胡麻雞胸/ 雞蓉炒玉米/青菜/ 山藥湯/水果
下午點心		蒸甜薯	藍莓優格	紅豆小米粥	Q 軟葡萄吐司/鮮奶
	12/15 星期一	12/16 星期二	12/17 星期三	12/18 星期四	12/19 星期五
上午點心	蘿蔔糕/鮮奶	高麗菜肉粥	香菇雞湯	蔬菜蛋花麵	饅頭夾蛋/米漿
午餐	滑蛋雞肉/ 雪菜百頁/青菜/ 紫菜湯/水果	紅燒土魷魚/金針 菇炒大黃瓜/青菜/ 味噌豆腐湯/水果	馬鈴薯燉肉/蝦仁 燴豆腐/青菜/ 海帶芽湯/水果	胡蘿蔔豬肉燴飯/ 莧菜小魚湯/ 水果	瓜仔肉/雞蓉玉米 豆腐煲/青菜/ 蛤蜊湯/水果
下午點心	水煮毛豆	菜肉包/豆漿	雞蛋布丁	地瓜湯	起司青醬餐包/ 鮮奶
	12/22 星期一	12/23 星期二	12/24 星期三	12/25 星期四	12/26 星期五
上午點心	焦糖花捲饅頭/ 鮮奶	起司南瓜粥	羅宋湯	行憲紀念日	肉絲米粉湯
午餐	麵輪梅花肉/ 日式蒸蛋/青菜/ 青菜玉米湯/水果	蒲燒鯛魚/玉米筍 炒鮮菇/青菜/ 冬粉湯/水果	紅燒栗子雞/ 絲瓜蛤蜊/青菜/ 蘿蔔湯/水果		腐皮燒肉/ 肉末炒玉米/青菜/ 黃豆芽湯/水果
下午點心	牛奶麥片粥	豆沙包/決明子飲	貓掌雞蛋糕/ 優酪乳		地瓜雜糧餐包/ 鮮奶
	12/29 星期一	12/30 星期二	12/31 星期三	*本園一律使用國產豬肉食材	
上午點心	玉米脆片/鮮奶	雞蓉玉米粥	AB 乳果		
午餐	打拋肉/ 玉米炒蛋/青菜/ 大黃瓜湯/水果	清蒸魚片/ 三杯麵腸/青菜/ 紫菜湯/水果	時蔬嫩雞兒童餐/ 果汁		
下午點心	花生豆花	鮮肉包/大麥飲	嫩仙草凍		