

東門國小附幼 115 年 1 月份餐點表

	小米飯	有機白米飯	紫米飯	1/1 星期四 什穀米飯	1/2 星期五 紅藜飯
上午點心	*本園一律使用國產豬肉食材			元旦	肉燥米苔目
午餐					滷棒棒腿/ 蝦仁炒鮮蔬/青菜/ 冬瓜湯/水果
下午點心					紅豆克林姆餐包/ 鮮奶
	1/5 星期一	1/6 星期二	1/7 星期三	1/8 星期四	1/9 星期五
上午點心	生日蛋糕/鮮奶	皮蛋瘦肉粥	油豆腐細粉	關東煮	鮮菇豆腐湯
午餐	皇帝豆燒雞/ 番茄炒蛋/青菜/ 冬粉湯/水果	糖醋魚片/蔥爆海 帶絲/青菜/大黃瓜 玉米湯/水果	蜜汁肉丁/杏鮑菇 炒彩椒/青菜/ 黃豆芽湯/水果	高麗菜水餃/ 味噌豆腐湯/水果	胡麻里肌/ 雞蓉炒玉米/青菜/ 山藥湯/水果
下午點心	綠豆蒜西米露	芝麻包/豆漿	玉米脆片奶酪	玉米匯葡萄乾	培根餐包/鮮奶
	1/12 星期一	1/13 星期二	1/14 星期三	1/15 星期四	1/16 星期五
上午點心	玉米蛋餅/鮮奶	莧菜小魚粥	香菇雞湯	什錦雞絲麵	饅頭夾蛋/米漿
午餐	滑蛋雞肉/ 雪菜百頁/青菜/ 紫菜湯/水果	鹽酥土魷魚/ 紅燒豆腐/青菜/ 菠菜玉米湯/水果	馬鈴薯燉肉/雞蓉 玉米豆腐煲/青菜/ 海帶芽湯/水果	義大利肉醬麵/ 高麗菜豆腐湯/ 水果	瓜仔肉/ 蝦仁燴豆腐/青菜/ 蛤蜊湯/水果
下午點心	水煮毛豆/ 黑芝麻鮮豆漿	菜肉包/大麥飲	車輪餅	紅豆小米粥	地瓜雜糧餐包/ 鮮奶
	1/19 星期一	1/20 星期二	1/21 星期三	1/22 星期四	1/23 星期五
上午點心	玉米脆片/鮮奶	鮭魚玉米粥	羅宋湯	肉絲米粉湯	香菇雞湯
午餐	麵輪梅花肉/ 日式蒸蛋/青菜/ 冬粉湯/水果	鯛魚燉豆腐/玉米 筍炒鮮菇/青菜/ 番茄蛋花湯/水果	紅燒栗子雞/ 絲瓜蛤蜊/青菜/ 蘿蔔湯/水果	豬肉豆腐咖哩/ 莧菜小魚湯/水果	興記油飯/ 玉米濃湯/水果
下午點心	牛奶麥片粥	豆沙包/決明子飲	AB 乳果	地瓜湯	蘋果優格餐包/ 鮮奶

2026

