

東門國小附幼 115 年 3 月份餐點表

	3/2 星期一 小米飯	3/3 星期二 有機白米飯	3/4 星期三 紫米飯	3/5 星期四 什穀米飯	3/6 星期五 紅藜飯
上午點心	生日蛋糕/鮮奶	菠菜小魚粥	油豆腐細粉	麻油雞麵線	冬瓜排骨酥湯
午餐	鳳梨燒雞/ 玉米炒蛋/青菜/金 針菇排骨湯/水果	糖醋魚片/ 絞肉豆乾丁/青菜/ 牛蒡湯/水果	滷棒棒腿/ 蝦仁炒鮮蔬/青菜/ 蘿蔔湯/水果	鮭魚白醬義大利麵 /高麗菜豆腐湯/ 水果	蜜汁肉丁/金針菇 炒玉米/青菜/ 蓮藕湯/水果
下午點心	玉米匯葡萄乾	芝麻包/大麥飲	玉米脆片奶酪	牛奶麥片粥	培根餐包/鮮奶
	3/9 星期一	3/10 星期二	3/11 星期三	3/12 星期四	3/13 星期五
上午點心	煎蛋吐司捲/鮮奶	鮭魚玉米粥	南瓜馬鈴薯濃湯	鮮菇豆腐湯	什錦雞絲麵
午餐	XO 醬炒雞柳/ 番茄炒蛋/青菜/ 冬瓜湯/水果	紅燒土魷魚/金針 菇炒大黃瓜/青菜/ 味噌豆腐湯/水果	洋蔥雞丁/杏鮑菇 炒彩椒/青菜/ 冬粉湯/水果	胡麻里肌/ 雞蓉炒玉米/青菜/ 山藥湯/水果	雞肉豆腐咖哩/ 大黃瓜玉米湯/ 水果
下午點心	水煮毛豆/豆漿	菜肉包/決明子飲	紅豆鍋餅/ 決明子飲	紅豆小米粥	Q 軟葡萄吐司/鮮奶
	3/16 星期一	3/17 星期二	3/18 星期三	3/19 星期四	3/20 星期五
上午點心	香煎蘿蔔糕/鮮奶	皮蛋瘦肉粥	蔬菜蛋花麵	香菇雞湯	肉燥米苔目
午餐	高麗菜水餃/ 玉米濃湯/水果	蒲燒鯛魚/玉米筍 炒鮮菇/青菜/ 紫菜湯/水果	馬鈴薯燉肉/蝦仁 燴豆腐/青菜/ 海帶芽湯/水果	胡蘿蔔豬肉燴飯/ 菠菜小魚湯/ 水果	瓜仔肉/雞蓉玉米 豆腐煲/青菜/ 蛤蜊湯/水果
下午點心	雞蛋布丁	芝麻球/糙米漿	蒸甜薯	銀耳蓮子湯	起司青醬餐包/ 鮮奶
	3/23 星期一	3/24 星期二	3/25 星期三	3/26 星期四	3/27 星期五
上午點心	香椿抓餅/鮮奶	起司南瓜粥	羅宋湯	關東煮	肉絲米粉湯
午餐	麵輪梅花肉/ 日式蒸蛋/青菜/ 青菜玉米湯/水果	鹽酥土魷魚/ 紅燒豆腐/青菜/ 菠菜玉米湯/水果	紅燒栗子雞/ 絲瓜蛤蜊/青菜/ 大黃瓜湯/水果	什錦河粉/ 高麗菜豆腐湯/ 水果	腐皮燒肉/ 肉末炒玉米/青菜/ 黃豆芽湯/水果
下午點心	紅豆薏仁湯	豆沙包/大麥飲	蔓越莓果饅頭/ 優酪乳	地瓜湯	地瓜雜糧餐包/ 鮮奶
	3/30 星期一	3/31 星期二			
上午點心	玉米脆片/鮮奶	雞蓉玉米粥	*本園一律使用國產豬肉食材		
午餐	打拋肉/ 胡蘿蔔炒蛋/青菜/ 牛蒡湯/水果	檸檬魚片/ 三杯麵腸/青菜/ 蘿蔔湯/水果			
下午點心	花生豆花	鮮肉包/ 黑芝麻鮮豆漿			