

東門國小附幼 115 年 4 月份餐點表

	小米飯	有機白米飯	4/1 星期三 紫米飯	4/2 星期四 什穀米飯	4/3 星期五 紅藜飯	
上午點心	<b>*本園一律使用國產豬肉食材</b>		油豆腐細粉	雲吞青菜湯	清明兒童節連假	
午餐			胡麻雞胸/ 蝦仁炒鮮蔬/青菜/ 蘿蔔湯/水果	番茄肉醬義大利麵 /高麗菜豆腐湯/ 水果		
下午點心			雞蛋小饅頭/ 黃金豆漿	紅豆小米粥		
	4/6 星期一	4/7 星期二	4/8 星期三	4/9 星期四	4/10 星期五	
上午點心	清明兒童節連假		生日蛋糕/鮮奶	菠菜小魚粥	什錦雞絲麵	
午餐			園遊會補假日	滷棒棒腿/杏鮑菇 炒彩椒/青菜/ 冬粉湯/水果	雞肉豆腐咖哩/ 大黃瓜玉米湯/ 水果	鳳梨燒雞/ 雞蓉炒玉米/青菜/ 山藥湯/水果
下午點心				玉米匯葡萄乾	牛奶麥片粥	Q軟葡萄雜糧吐司/ 鮮奶
	4/13 星期一	4/14 星期二	4/15 星期三	4/16 星期四	4/17 星期五	
上午點心	鮮菇豆腐湯	鮭魚玉米粥	蔬菜蛋花麵	香菇雞湯	肉燥米苔目	
午餐	XO 醬炒雞柳/ 番茄炒蛋/青菜/ 青菜玉米湯/水果	檸檬魚片/ 三杯麵腸/青菜/ 蘿蔔湯/水果	馬鈴薯燉肉/金針 菇炒玉米/青菜/ 海帶芽湯/水果	胡蘿蔔豬肉燴飯/ 紫菜湯/水果	蜜汁肉丁/雞蓉玉 米豆腐煲/青菜/ 蛤蜊湯/水果	
下午點心	水煮毛豆/ 黑芝麻鮮豆漿	菜肉包/決明子飲	水煮蛋/ 紫米燕麥米漿	地瓜湯	起司優格雜糧堡/ 鮮奶	
	4/20 星期一	4/21 星期二	4/22 星期三	4/23 星期四	4/24 星期五	
上午點心	煎蛋吐司捲/鮮奶	什錦排骨粥	馬鈴薯玉米濃湯	羅宋湯	肉絲米粉湯	
午餐	麵輪梅花肉/ 日式蒸蛋/青菜/ 冬瓜湯/水果	紅燒土魷魚/玉米 筍炒鮮菇 /青菜/ 味噌豆腐湯/水果	瓜仔肉/ 蝦仁燴豆腐/青菜/ 蓮藕湯/水果	什錦河粉/ /菠菜小魚湯/水果	腐皮燒肉/ 肉末炒玉米/青菜/ 黃豆芽湯/水果	
下午點心	綠豆薏仁湯	珍珠丸/大麥飲	銀耳蓮子湯	銀絲卷/優酪乳	地瓜雜糧餐包/ 鮮奶	
	4/27 星期一	4/28 星期二	4/29 星期三	4/30 星期四		
上午點心	玉米脆片/鮮奶	起司南瓜粥	關東煮	冬瓜排骨湯		
午餐	打拋肉/胡蘿蔔炒 蛋/青菜/金針菇排 骨湯/水果	鯛魚燉豆腐/ 蔥爆海帶絲/青菜/ 紫菜湯/水果	紅燒栗子雞/ 絲瓜蛤蜊/青菜/ 大黃瓜湯/水果	高麗菜水餃/ 玉米豆腐湯/水果		
下午點心	紅豆湯	鮮肉包/決明子飲	蒸甜薯	桂圓小米粥		