

東門國小附幼 115 年 5 月份餐點表

	小米飯	有機白米飯	紫米飯	什穀米飯	5/1 星期五 紅藜飯
上午點心	<b>* 本園一律使用國產豬肉食材</b>				勞動節
午餐					
下午點心					
	5/4 星期一	5/5 星期二	5/6 星期三	5/7 星期四	5/8 星期五
上午點心	生日蛋糕/鮮奶	皮蛋瘦肉粥	油豆腐細粉	什錦雞絲麵	雲吞青菜湯
午餐	XO 醬炒雞柳/ 番茄炒蛋/青菜/ 青菜玉米湯/水果	蒲燒鯛魚/ 紅燒豆腐/青菜/ 牛蒡湯/水果	胡麻雞胸/ 蝦仁炒鮮蔬/青菜/ 蘿蔔湯/水果	豬肉豆腐咖哩/ 大黃瓜玉米湯/ 水果	滷棒棒腿/杏鮑菇 炒彩椒/青菜/ 冬粉湯/水果
下午點心	水煮毛豆/ 黑芝麻鮮豆漿	豆沙包/大麥飲	鮮奶雞蛋布丁	牛奶麥片粥	手撕軟包/鮮奶
	5/11 星期一	5/12 星期二	5/13 星期三	5/14 星期四	5/15 星期五
上午點心	草莓三明治/鮮奶	鮭魚玉米粥	肉燥米苔目	蔬菜蛋花麵	羅宋湯
午餐	南瓜炒肉末/ 日式蒸蛋/青菜/ 菠菜玉米湯/水果	鹽酥土魷魚/ 三杯麵腸/青菜/ 海帶芽湯/水果	馬鈴薯燉肉/ 炒海龍/青菜/ 黃豆芽湯/水果	番茄肉醬義大利麵 /高麗菜豆腐湯/ 水果	鳳梨燒雞/ 雞蓉炒玉米/青菜/ 山藥湯/水果
下午點心	玉米匯葡萄乾	菜肉包/決明子飲	抓餅加蛋/豆漿	地瓜湯	培根餐包/鮮奶
	5/18 星期一	5/19 星期二	5/20 星期三	5/21 星期四	5/22 星期五
上午點心	軟 Q 蛋餅/鮮奶	清粥小菜	河粉湯	馬鈴薯玉米濃湯	肉絲米粉湯
午餐	麵輪梅花肉/ 洋蔥炒蛋/青菜/ 味噌豆腐湯/水果	鯛魚燉豆腐/玉米 筍炒鮮菇/青菜/ 冬瓜湯/水果	紅燒栗子雞/ 肉末炒玉米/青菜/ 蓮藕湯/水果	炸醬烏龍麵/ 菠菜小魚湯/水果	蜜汁肉丁/蝦仁燴 豆腐煲/青菜/ 蛤蜊湯/水果
下午點心	綠豆薏仁湯	芝麻球/大麥飲	AB 乳果	銀耳蓮子湯	菠蘿麵包/鮮奶
	5/25 星期一	5/26 星期二	5/27 星期三	5/28 星期四	5/29 星期五
上午點心	玉米脆片/鮮奶	什錦排骨粥	鮮菇豆腐湯	關東煮	冬瓜排骨湯
午餐	打拋肉/胡蘿蔔 炒蛋/青菜/金針菇 排骨湯/水果	紅燒土魷魚/ 蔥爆海帶絲/青菜/ 紫菜湯/水果	腐皮燒肉/ 絲瓜蛤蜊/青菜/ 大黃瓜湯/水果	高麗菜水餃/ 玉米豆腐湯/水果	京醬肉絲/雞蓉 玉米豆腐煲/青菜/ 蘿蔔湯/水果
下午點心	紅豆湯	芝麻包/決明子飲	花生豆花	蒸甜薯	地瓜雜糧餐包/ 鮮奶