

東門國小附幼 115 年 6 月份餐點表

	6/1 星期一 小米飯	6/2 星期二 有機白米飯	6/3 星期三 紫米飯	6/4 星期四 什穀米飯	6/5 星期五 紅藜飯
上午點心	生日蛋糕/鮮奶	莧菜小魚粥	羅宋湯	什錦雞絲麵	雲吞青菜湯
午餐	皇帝豆燒雞/ 九層塔炒蛋/青菜/ 蓮藕湯/水果	蒲燒鯛魚/ 紅燒豆腐/青菜/ 牛蒡湯/水果	滷棒棒腿/ 蜜汁豆干/青菜/ 蘿蔔湯/水果	番茄肉醬義大利麵 /菠菜玉米湯/ 水果	蜜汁肉丁/杏鮑菇 炒彩椒/青菜/ 冬粉湯/水果
下午點心	嫩仙草凍	豆沙包/大麥飲	桂圓小米粥	水煮毛豆/米漿	蔓越莓吐司/鮮奶
	6/8 星期一	6/9 星期二	6/10 星期三	6/11 星期四	6/12 星期五
上午點心	香煎蘿蔔糕/鮮奶	起司南瓜粥	肉燥米苔目	鮮菇豆腐湯	肉羹麵
午餐	XO 醬炒雞柳/ 番茄炒蛋/青菜/ 青菜玉米湯/水果	糖醋魚片/ 三杯麵腸/青菜/ 海帶芽湯/水果	馬鈴薯燉肉/ 炒海龍/青菜/ 黃豆芽湯/水果	什錦河粉/ 大黃瓜玉米湯/ 水果	鳳梨燒雞/ 九層塔茄子/青菜/ 山藥湯/水果
下午點心	兔子包/ 黑芝麻鮮豆漿	鮮肉包/決明子飲	牛奶麥片粥	地瓜湯	手撕軟包/鮮奶
	6/15 星期一	6/16 星期二	6/17 星期三	6/18 星期四	6/19 星期五
上午點心	雙層起司三明治/ 鮮奶	清粥小菜	河粉湯	冬瓜排骨湯	端午節
午餐	南瓜炒肉末/ 日式蒸蛋/青菜/ 莧菜小魚湯/水果	鯛魚燉豆腐/玉米 筍炒鮮菇/青菜/ 冬瓜湯/水果	紅燒栗子雞/ 蔥爆海帶絲/青菜/ 大黃瓜湯/水果	肉粽/青菜/ 高麗菜豆腐湯/ 水果	
下午點心	玉米匯葡萄乾	芝麻球/大麥飲	藍莓優格	銀耳蓮子湯	
	6/22 星期一	6/23 星期二	6/24 星期三	6/25 星期四	6/26 星期五
上午點心	玉米蛋餅/鮮奶	鮪魚玉米粥	肉絲米粉湯	關東煮	鮮奶雞蛋布丁
午餐	麵輪梅花肉/洋蔥 炒蛋/青菜/金針菇 排骨湯/水果	紅燒土魷魚/ 甜豆玉米筍/青菜/ 紫菜湯/水果	腐皮燒肉/ 絲瓜蛤蜊/青菜/ 味噌豆腐湯/水果	豬肉豆腐咖哩/ 大黃瓜玉米湯/ 水果	畢業典禮特餐
下午點心	綠豆薏仁湯	芝麻包/決明子飲	火腿起司吐司/ 鮮奶	蒸甜薯	花生豆花
	6/29 星期一	6/30 星期二			
上午點心	玉米脆片/鮮奶	什錦排骨粥	🐷 本園一律使用國產豬肉食材 🐷		
午餐	打拋肉/ 胡蘿蔔炒蛋/青菜/ 蛤蜊湯/水果	高麗菜水餃/ 玉米豆腐湯/水果			
下午點心	紅豆湯	AB 乳果			