

東門國小附幼 115 年 8、9 月份餐點表

	8/31 星期一 小米飯	9/1 星期二 有機白米飯	9/2 星期三 紫米飯	9/3 星期四 什穀米飯	9/4 星期五 紅藜飯
上午點心	草莓三明治/鮮奶	鮭魚玉米粥	什錦雞絲麵	肉燥米苔目	油豆腐細粉
午餐	雞肉咖哩飯/ 味噌紫菜湯/水果	滑蛋雞肉/木耳炒 大黃瓜/青菜/金針 菇肉絲湯/水果	義大利肉醬麵/ 白菜蛋花湯/水果	馬鈴薯燉肉/豆干 小黃瓜/青菜/ 海帶芽湯/水果	胡麻雞胸/蝦仁炒 鮮蔬/青菜/ 蘿蔔湯
下午點心	牛奶燕麥粥	奶皇包/豆漿	花生豆花	雞蛋布丁	蘋果優格餐包/ 鮮奶
	9/7 星期一	9/8 星期二	9/9 星期三	9/10 星期四	9/11 星期五
上午點心	生日蛋糕/鮮奶	南瓜粥	玉米濃湯	雲吞青菜湯	河粉湯
午餐	皇帝豆燒雞/ 蔥爆海帶絲/青菜/ 味噌豆腐湯/水果	鯛魚燒豆腐/ 肉末炒玉米/青菜/ 黃豆芽湯/水果	腐皮燒肉/ 絲瓜蛤蜊/青菜/ 紫菜湯/水果	醬燒子排飯/ 高麗菜豆腐湯/ 水果	滷棒棒腿/ 雞蓉炒玉米/青菜/ 冬粉大骨湯/水果
下午點心	綠豆薏仁湯	鮮肉包/米漿	玉米脆片奶酪	玉米匯葡萄乾	Q 軟葡萄吐司/鮮奶
	9/14 星期一	9/15 星期二	9/16 星期三	9/17 星期四	9/18 星期五
上午點心	玉米脆片/鮮奶	高麗菜肉末粥	關東煮	蔬菜麵蛋花湯	肉羹麵
午餐	紅燒栗子雞/ 日式蒸蛋/青菜/ 海帶芽湯/水果	清蒸魚片/玉米筍 炒鮮菇/青菜/ 紫菜蛋花湯/水果	馬鈴薯燉肉/ 紅燒豆腐/青菜/ 牛蒡湯/水果	興記油飯/ 高麗菜玉米湯/ 水果	瓜仔肉/金針菇炒 玉米/青菜/ 番茄蛋花湯/水果
下午點心	地瓜湯	芝麻包/優酪乳	抓餅加蛋	水煮蛋/ 黑芝麻鮮豆漿	地瓜雜糧餐包/ 鮮奶
	9/21 星期一	9/22 星期二	9/23 星期三	9/24 星期四	9/25 星期五
上午點心	迷你銀絲卷/ 鮮奶	玉米瘦肉粥	肉絲米粉湯	馬鈴薯濃湯	中秋節放假
午餐	打拋肉/ 豆干小黃瓜/青菜/ 蘿蔔排骨湯/水果	鹽酥土魷魚/雪菜 百頁/青菜/ 蓮藕湯/水果	麵輪梅花肉/ 玉米炒蛋/青菜/ 大黃瓜湯/水果	親子丼蓋飯/ 青菜玉米湯/水果	
下午點心	紅豆小米粥	豆沙包/決明子飲	車輪餅/燕麥飲	黑丸嫩仙草	
	9/28 星期一	9/29 星期二	9/30 星期三		
上午點心	教師節放假	玉米脆片/鮮奶	吻仔魚粥	*本園一律使用國產豬肉食材	
午餐		蒲燒鯛魚/ 胡蘿蔔炒蛋/青菜/ 莧菜小魚湯/水果	XO 醬炒雞柳/蔥爆 海帶絲/青菜/高麗 菜玉米湯/水果		
下午點心		地瓜西米露	自然零優格		