

東門國小附幼 113 年 8.9 月份餐點表

	星期一 小米飯	星期二 有機白米飯	星期三 紫米飯	星期四 什穀米飯	8/30 星期五 紅藜飯
上午點心					草莓三明治/優酪乳
午餐	*本園一律 使用國產豬肉食材				雞肉咖哩/ 紫菜蛋花湯/水果
下午點心					蘋果優格餐包/鮮奶
	9/2 星期一	9/3 星期二	9/4 星期三	9/5 星期四	9/6 星期五
上午點心	生日蛋糕/鮮奶	南瓜蔬菜粥	雞絲麵	鮮菇豆腐湯	河粉湯
午餐	滑蛋雞肉/ 蔥爆海帶絲/時蔬/ 冬粉大骨湯/水果	鯛魚燒豆腐/ 肉末炒玉米/時蔬/ 黃豆芽湯/水果	腐皮燒肉/ 番茄炒蛋/時蔬/ 味噌豆腐湯/水果	義大利肉醬麵/ 白菜蛋花湯/水果	滷棒棒腿/ 蝦仁炒鮮蔬/時蔬/ 蓮藕湯/水果
下午點心	綠豆薏仁湯	奶皇包/豆漿	原味優格	貓掌雞蛋糕	Q軟葡萄吐司 /鮮奶
	9/9 星期一	9/10 星期二	9/11 星期三	9/12 星期四	9/13 星期五
上午點心	蔓越莓果饅頭 /鮮奶	高麗菜肉絲粥	油豆腐細粉	玉米濃湯	肉羹麵
午餐	紅燒栗子雞/ 玉米炒蛋/時蔬/ 海帶芽湯/水果	清蒸魚片/ 木耳炒大黃瓜/ 時蔬/紫菜蛋花湯/ 水果	洋芋燉肉/ 金針菇炒玉米/ 時蔬/牛蒡湯/水果	瓜仔肉/ 紅燒豆腐/ 時蔬/番茄蛋花湯/ 水果	興記油飯/ 高麗菜湯/水果
下午點心	紅豆小米粥	鮮肉包/ 紫米糙米漿	仙草凍	水煮蛋	地瓜雜糧餐包/鮮奶
	9/16 星期一	9/17 星期二	9/18 星期三	9/19 星期四	9/20 星期五
上午點心	焦糖花捲饅頭/鮮 奶	中秋假期	蔬菜蛋花麵	雲吞青菜湯	肉絲米粉湯
午餐	打拋肉/ 豆干小黃瓜/青菜/ 蘿蔔排骨湯/水果		麵輪梅花肉/ 玉米炒蛋/青菜/ 大黃瓜湯/水果	胡麻里肌/ 絲瓜豆皮/青菜/ 蛤蜊湯/水果	炸醬烏龍麵/ 青菜玉米湯/水果
下午點心	地瓜湯		雞蛋布丁	玉米匯葡萄乾	亞麻玄米雜糧吐司/ 鮮奶
	9/23 星期一	9/24 星期二	9/25 星期三	9/26 星期四	9/27 星期六
上午點心	玉米脆片/鮮奶	皮蛋瘦肉粥	肉燥板條	海帶排骨湯	關東煮
午餐	京醬肉絲/ 胡蘿蔔炒蛋/青菜/ 味噌豆腐湯/水果	鹽酥土魷魚/杏鮑 菇炒彩椒/青菜/ 黃豆芽湯/水果	三杯雞/ 小黃瓜炒甜不辣/ 青菜/山藥湯/水果	蘿蔔燉肉/ 木須金針菇/ 青菜/莧菜小魚湯/ 水果	紅燒獅子頭燴飯/ 紫菜蛋花湯/水果
下午點心	八寶粥	菜肉包/純農燕麥	奶油車輪餅/米漿	蒸甜薯	蔬菜奶酥餐包/鮮奶