

東門國小附幼 113 年 10 月份餐點表 * 本園一律使用國產豬肉食材

	9/30 星期一 小米飯	10/1 星期二 有機白米飯	10/2 星期三 紫米飯	10/3 星期四 什穀米飯	10/4 星期五 紅藜飯
上午點心	香椿抓餅/鮮奶	清粥小菜	雞絲麵	羅宋湯	玉米濃湯
午餐	胡麻里肌/胡蘿蔔炒蛋/青菜/紫菜蛋花湯/水果	紅燒土魷魚/豆干小黃瓜/青菜/蘿蔔排骨湯/水果	滷棒棒腿/蔥爆海帶絲/青菜/味噌豆腐湯/水果	吻仔魚肉燥/玉米炒胡蘿蔔/青菜/海帶芽湯/水果	番茄肉醬義大利麵/青菜蛋花湯/水果
下午點心	牛奶麥片粥	豆沙包/優酪乳	檸檬愛玉	水煮毛豆	紅莓種子雜糧吐司/鮮奶
	10/7 星期一	10/8 星期二	10/9 星期三	10/10 星期四	10/11 星期五
上午點心	生日蛋糕/鮮奶	鮪魚玉米粥	擔仔麵	國慶假期	鮮菇豆腐湯
午餐	咖哩雞肉飯/莧菜小魚湯/水果	清蒸魚片/番茄炒蛋/青菜/海帶芽湯/水果	XO 醬炒雞柳/金針菇炒大黃瓜/青菜/黃豆芽湯/水果		蘿蔔燉肉/清蒸玉米/青菜/冬粉大骨湯/水果
下午點心	紅豆紫米粥	叉燒包/豆漿	紅豆鍋餅		蘋果優格餐包/鮮奶
	10/14 星期一	10/15 星期二	10/16 星期三	10/17 星期四	10/18 星期五
上午點心	牛奶銀絲卷/鮮奶	玉米瘦肉粥	蔬菜蛋花麵	雲吞青菜湯	肉燥米苔目
午餐	腐皮燒肉/炒海龍/青菜/味噌豆腐湯/水果	鯛魚燉豆腐/肉末炒三色/青菜/冬瓜排骨湯/水果	蜜汁肉丁/肉絲炒什書/青菜/紫菜湯/水果	三杯雞/玉米炒洋蔥/青菜/蘿蔔排骨湯/水果	鮪魚白醬義大利/白菜蛋花湯/水果
下午點心	綠豆湯	芝麻包/純濃燕麥	藍莓優格	貓掌雞蛋糕	蔬菜肉奶餐包/鮮奶
	10/21 星期一	10/22 星期二	10/23 星期三	10/24 星期四	10/25 星期五
上午點心	玉米蛋餅/鮮奶	吻仔魚粥	油豆腐細粉	關東煮	香菇雞湯
午餐	打拋肉/玉米筍炒鮮香菇/青菜/海帶芽湯/水果	蒲燒鯛魚/日式蒸蛋/青菜/蓮藕湯/水果	青蔥炒肉絲/絲瓜蛤蠣/青菜/山藥排骨湯/水果	馬鈴薯燉肉/九層塔炒蛋/青菜/牛蒡湯/水果	滑蛋雞肉/胡蘿蔔炒肉絲/青菜/黃豆芽湯/水果
下午點心	八寶粥	鮮肉包/黑芝麻豆漿	花生豆花	水煮蛋	大燕麥吐司/鮮奶
	10/28 星期一	10/29 星期二	10/30 星期三	10/31 星期四	
上午點心	玉米脆片/鮮奶	高麗菜肉粥	肉羹麵	鮮魚豆腐湯	
午餐	瓜子肉/杏鮑菇炒彩椒/青菜/蛋花湯	樹子蒸魚/蝦仁炒鮮蔬/青菜/大黃瓜排骨湯	炸醬烏龍麵/青菜玉米湯/水果	洋蔥雞丁/蝦仁燴豆腐/青菜/冬瓜排骨湯/水果	
下午點心	紅豆湯	奶皇包/米漿	雞蛋布丁	玉米匪葡萄乾	