

東門國小附幼 113 年 11 月份餐點表

	星期一 小米飯	星期二 有機白米飯	星期三 紫米飯	星期四 什穀米飯	11/1 星期五 紅藜飯			
上午點心	*本園一律使用國產豬肉食材				鮮魚豆腐湯			
午餐					洋蔥雞丁/蝦仁燴豆腐/青菜/ 冬瓜排骨湯/水果			
下午點心					玉米杯			
	11/4 星期一	11/5 星期二	11/6 星期三	11/7 星期四	11/8 星期五			
上午點心	生日蛋糕/鮮奶	鮮菇豆腐湯	雞絲麵	雲吞青菜湯	河粉湯			
午餐	咖哩雞肉飯/ 青菜玉米湯/水果	叻仔魚肉燥/金針 菇炒大黃瓜/青菜/ 黃豆芽湯/水果	三杯雞/ 蔥爆海帶絲/青菜/ 牛蒡湯/水果	瓜仔肉/ 番茄炒蛋/青菜/ 蘿蔔排骨湯/水果	紅燒栗子雞/ 玉米炒胡蘿蔔/青菜/ 紫菜蛋花湯/水果			
下午點心	Q軟葡萄吐司/豆漿	豆沙包/決明子飲	仙草凍	水煮毛豆	地瓜雜糧餐包/鮮奶			
	11/11 星期一	11/12 星期二	11/13 星期三	11/14 星期四	11/15 星期五			
上午點心	草莓三明治/鮮奶	玉米瘦肉粥	肉絲米粉湯	肉羹麵	海帶排骨湯			
午餐	鮭魚白醬義大利/ 白菜蛋花湯/水果	蒲燒鯛魚/ 絲瓜豆皮/青菜/ 冬瓜排骨湯/水果	滑蛋雞肉/玉米筍 炒鮮香菇/青菜/ 蓮藕湯/水果	蜜汁肉丁/ 日式蒸蛋/青菜/ 莧菜小魚湯/水果	興記油飯/ 黃豆芽湯/水果			
下午點心	地瓜湯	芝麻包/優酪乳	藍莓優格	花生豆花	紅莓種子雜糧吐司/ 鮮奶			
	11/18 星期一	11/19 星期二	11/20 星期三	11/21 星期四	11/22 星期五			
上午點心	香椿抓餅/鮮奶	高麗菜肉末粥	油豆腐細粉	羅宋湯	香菇雞湯			
午餐	洋芋燉肉/ 九層塔炒蛋/青菜/ 海帶芽湯/水果	樹子蒸魚/ 肉末炒三色/青菜/ 蛋花湯/水果	京醬肉絲/木須金 針菇/青菜/大黃瓜 排骨湯/水果	洋蔥雞丁/ 蝦仁炒鮮蔬/青菜 山藥排骨湯/水果	番茄肉醬義大利麵/ 青菜蛋花湯/水果			
下午點心	綠豆湯	鮮肉包/決明子茶	紅豆鍋餅	蒸甜薯	蔬菜奶酥餐包/鮮奶			
	11/25 星期一	11/26 星期二	11/27 星期三	11/28 星期四	11/29 星期五			
上午點心	焦糖花捲饅頭/鮮奶	皮蛋瘦肉粥	擔仔麵	玉米濃湯	鮮魚豆腐湯			
午餐	腐皮燒肉/ 胡蘿蔔炒蛋/青菜/ 冬粉大骨湯/水果	清蒸魚片/ 肉絲炒什蔬/青菜/ 味噌豆腐湯/水果	蜜汁肉丁/ 玉米炒洋蔥/青菜/ 黃豆芽湯/水果	炸醬烏龍麵/ 青菜玉米湯/水果	打拋肉/ 紅燒豆腐/青菜/ 冬瓜排骨湯/水果			
下午點心	牛奶麥片粥	叉燒包/大麥飲	奶油車輪餅	水煮蛋	蘋果優格餐包/鮮奶			