

東門國小附幼 113 年 3 月份餐點表

	3/4 星期一 小米飯	3/5 星期二 有機白米飯	3/6 星期三 紫米飯	3/7 星期四 什穀米飯	3/8 星期五 紅藜飯
上午點心	玉米蛋餅/鮮奶	高麗菜肉粥	雞絲麵	鮮魚豆腐湯	油豆腐細粉
午餐	打拋肉/木須金針 菇/大白菜/ 蓮藕湯/水果	鯛魚燉豆腐/肉末 炒玉米/青菜/ 山藥排骨湯/水果	瓜子肉/紅蘿蔔炒蛋 /青菜/莧菜小魚湯/ 水果	香酥雞塊/肉絲炒 什蔬/青菜/ 蛤仔湯/水果	蘿蔔燉肉/滷 豆腐/青菜/ 黃豆芽湯/水果
下午點心	紅豆湯	奶皇包/大麥飲	蒸甜薯	水煮蛋/柚子茶	小紅莓乳酪餐包 /鮮奶
	3/11 星期一 小米飯	3/12 星期二 有機白米飯	3/13 星期三 紫米飯	3/14 星期四 什穀米飯	3/15 星期五 紅藜飯
上午點心	生日蛋糕/鮮奶	吻仔魚粥	玉米濃湯	肉燥米苔目	小起士鮭魚餐包 /鮮奶
午餐	海鮮燴飯/水果	鳳梨雞柳/蔥爆海 帶絲/青菜/ 冬粉大骨湯/水果	鹽酥土魷魚/ 紅燒豆腐/青菜/ 蘿蔔排骨湯/水果	腐皮燒肉/杏鮑菇 炒彩椒/青菜/ 海帶芽湯/水果	田園雞肉炊飯/ 白菜蛋花湯/ 水果
下午點心	芋頭西米露	叉燒包/決明子飲	牛奶燕麥粥	玉米匯葡萄乾	雞蛋布丁
	3/18 星期一 小米飯	3/19 星期二 有機白米飯	3/20 星期三 紫米飯	3/21 星期四 什穀米飯	3/22 星期五 紅藜飯
上午點心	焦糖花捲饅頭/ 鮮奶	南瓜蔬菜粥	肉羹麵	關東煮	河粉湯
午餐	麵輪梅花肉/洋蔥 炒蛋/青菜/海帶芽 大骨湯/水果	清蒸檸檬魚/肉末 炒筍/青菜/ 冬瓜大骨湯/水果	三杯雞/蝦仁炒鮮蔬 /青菜/牛蒡湯/水果	番茄義大利麵/ 青菜湯/水果	紅蘿蔔燒雞/木 須炒大黃瓜/青 菜/黃豆芽湯/ 水果
下午點心	八寶粥	芝麻包/大麥飲	蓮子銀耳湯	紅豆鍋餅/豆漿	小波蘿餐包 /鮮奶
	3/25 星期一 小米飯	3/26 星期二 有機白米飯	3/27 星期三 紫米飯	3/28 星期四 什穀米飯	3/29 星期五 紅藜飯
上午點心	香酥蔥抓餅/鮮奶	玉米雞茸粥	鮮菇豆腐湯	擔仔麵	肉燥米粉湯
午餐	雞肉咖哩飯/ 青菜蛋花湯/ 水果	蒜泥白肉/ 螞蟻上樹/青菜/ 莧菜小魚湯/水果	青蔥炒肉絲/玉米蒸 蛋/青菜/ 大黃瓜湯/水果	清蒸魚片/金針菇 炒玉米/青菜/ 冬瓜排骨湯/水果	紅燒栗子雞/豆 干小黃瓜/青菜/ 高麗菜大骨湯/ 水果
下午點心	綠豆薏仁湯	花捲/決明子飲	奶油車輪餅	紅豆紫米粥	小肉鬆奶酥餐包 /鮮奶

*本園一律使用國產豬肉食材