**臺北市政府教育局112學年度推動教保服務機構親職教育計畫書**

**(新住民家庭親職教育)**

申請園:臺北市立萬華幼兒園

1. 依據：
2. 教育部國民及學前教育署112年4月7日臺教國署幼字第1120045209號函。
3. 目的：
4. 透過親子間互動的肢體動作，協助幼兒身體的伸展，建立親子良好的健康互動。
5. 讓幼兒在家長陪伴下透過瑜珈呼吸、冥想、放鬆等練習，培養幼兒安定與專注力。
6. 指導單位：教育部
7. 主辦單位：臺北市政府教育局
8. 承辦單位：臺北市立萬華幼兒園
9. 活動時間：113年3月23日（星期六）上午09：00-11：30。
10. 活動地點：臺北市立萬華幼兒園(地址：臺北市萬華區梧州街36號)
11. 參加對象：就讀本市已立案教保服務機構幼兒之家長及社區民眾。
12. 參加人數：20對親子
13. 宣傳方式：教育局網站、本園於網站公告，邀請本園家長和社區民眾一同來參與。
14. 活動內容：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 課程主題名稱 | 時間 | 課程內容 | 講座(姓名/服務單位/職稱) |
| 113年3月23日(六) | **【健康與生活】****親子瑜珈** | 09：0009：30 | ◎播放並簡介教育部「幼兒園教學正常化系列宣導短片｣ | 臺北市立萬華幼兒園 |
| 09：30︱11：30 | 1.介紹親子瑜珈原理。2.如何運用瑜珈調適身心、學習心靈紓壓。3.親子互動瑜珈教學1．介紹親子瑜珈原理2說明如何運用瑜珈調適身心、學習心靈紓壓讓孩子在家長陪伴下練習瑜珈，一起學習透過瑜珈呼吸、冥想、放鬆等練習，集中專注力。透過親子間互動的肢體動作，協助孩子身體的伸展，建立親子良好的健康互動。1.介紹親子瑜珈原理。2.如何運用瑜珈調適身心、學習心靈紓壓。3.親子互動瑜珈教學。3.親子互動瑜珈練習4.親子靜思與感性對話(助理老協助指導瑜珈動作)讓孩子在家長陪伴下練習瑜珈，一起學習透過瑜珈呼吸、冥想、放鬆等練習，集中專注力。透過親子間互動的肢體動作，協助孩子身體的伸展，建立親子良好的健康互動。1.介紹親子瑜珈原理。2.如何運用瑜珈調適身心、學習心靈紓壓。3.親子互動瑜珈教學。 | 傅誼老師中華民國兒童瑜珈協會張翊涵老師天母育幼院寶寶瑜伽助理老師 |

十三、活動經費：本場次所需經費共計11,400元，由教育部補助辦理親職教育經費項下支應，概算如附表

十四、本計畫奉核定後實施，修正時亦同