**臺北市政府教育局112學年度推動教保服務機構親職教育計畫書**

**(新住民家庭親職教育)**

申請園:臺北市立萬華幼兒園

1. 依據：
2. 教育部國民及學前教育署112年4月7日臺教國署幼字第1120045209號函。
3. 目的：
4. 透過親子間互動的肢體動作，協助幼兒身體的伸展，建立親子良好的健康互動。
5. 讓幼兒在家長陪伴下透過瑜珈呼吸、冥想、放鬆等練習，培養幼兒安定與專注力。
6. 指導單位：教育部
7. 主辦單位：臺北市政府教育局
8. 承辦單位：臺北市立萬華幼兒園
9. 活動時間：113年3月23日（星期六）上午09：00-11：30。
10. 活動地點：臺北市立萬華幼兒園(地址：臺北市萬華區梧州街36號)
11. 參加對象：就讀本市已立案教保服務機構幼兒之家長及社區民眾。
12. 參加人數：20對親子
13. 宣傳方式：教育局網站、本園於網站公告，邀請本園家長和社區民眾一同來參與。
14. 活動內容：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 課程主題  名稱 | 時間 | 課程內容 | 講座  (姓名/服務單位/職稱) |
| 113年  3月  23日  (六) | **【健康與生活】**  **親子瑜珈** | 09：00  09：30 | ◎播放並簡介教育部「幼兒園教學正常化系列宣導短片｣ | 臺北市立萬華幼兒園 |
| 09：30  ︱  11：30 | 1.介紹親子瑜珈原理。 2.如何運用瑜珈調適身心、學習心靈紓壓。 3.親子互動瑜珈教學1．介紹親子瑜珈原理  2說明如何運用瑜珈調適身心、學習心靈紓壓  讓孩子在家長陪伴下練習瑜珈，一起學習透過瑜珈呼吸、冥想、放鬆等練習，集中專注力。透過親子間互動的肢體動作，協助孩子身體的伸展，建立親子良好的健康互動。1.介紹親子瑜珈原理。 2.如何運用瑜珈調適身心、學習心靈紓壓。 3.親子互動瑜珈教學。3.親子互動瑜珈練習  4.親子靜思與感性對話  (助理老協助指導瑜珈動作)讓孩子在家長陪伴下練習瑜珈，一起學習透過瑜珈呼吸、冥想、放鬆等練習，集中專注力。透過親子間互動的肢體動作，協助孩子身體的伸展，建立親子良好的健康互動。1.介紹親子瑜珈原理。 2.如何運用瑜珈調適身心、學習心靈紓壓。 3.親子互動瑜珈教學。 | 傅誼老師  中華民國兒童瑜珈協會  張翊涵老師  天母育幼院寶寶瑜伽助理老師 |

十三、活動經費：本場次所需經費共計11,400元，由教育部補助辦理親職教育經費項下支應，概算如附表

十四、本計畫奉核定後實施，修正時亦同