

東門國小附幼 113 年 4 月份餐點表

	4/1 星期一 小米飯	4/2 星期二 有機白米飯	4/3 星期三 紫米飯	4/4 星期四	4/5 星期五
上午點心	優格香橙雜糧麵包/鮮奶	鮭魚粥	羅宋湯	清明連假	
午餐	紅燒土魷魚/ 絲瓜蛤蠣/青菜/ 山藥排骨湯/水果	香菇肉燥/滷白菜/ 蘿蔔排骨湯/水果	滷棒棒腿/胡蘿蔔炒 蛋/青菜/紫菜湯/ 水果		
下午點心	紅豆湯	菜肉包/大麥飲	牛奶燕麥粥		
	4/8 星期一	4/9 星期二 紫米飯	4/10 星期三 有機白米飯	4/11 星期四 什穀米飯	4/12 星期五 紅藜飯
上午點心	園遊會補假	Q軟葡萄吐司/ 鮮奶	高麗菜肉粥	關東煮	鮮魚豆腐湯
午餐		蘿蔔燉肉/ 滷豆腐/青菜/ 黃豆芽湯/水果	糖醋魚片/金針菇炒 大黃瓜/青菜/ 冬瓜排骨湯/水果	XO 醬炒雞柳/ 胡蘿蔔炒蛋/青菜/ 牛蒡湯/水果	興記臘味油飯/ 清炒花椰菜/蘿 蔔排骨湯/水果
下午點心		豆沙包/決明子飲	水煮蛋	綠豆湯	香煎蘿蔔糕/豆漿
	4/15 星期一 小米飯	4/16 星期二 有機白米飯	4/17 星期三 紫米飯	4/18 星期四 什穀米飯	4/19 星期五 紅藜飯
上午點心	生日蛋糕/鮮奶	吻仔魚粥	焦糖花捲饅頭/黃金 豆米漿	清粥小菜	雲吞青菜湯
午餐	瓜子肉/蝦仁燴豆 腐/青菜/冬瓜排骨 湯/水果	洋蔥雞丁/肉絲炒 什蔬/青菜/ 紫菜湯/水果	青蔥炒肉絲/ 豆干小黃瓜/青菜/ 蘿蔔排骨湯/水果	紅燒獅子頭/日式 蒸蛋/青菜/味噌 海帶芽湯/水果	紅燒栗子雞/蝦 仁小黃瓜/青菜/ 牛蒡湯/水果
下午點心	紅豆湯	奶皇包/大麥飲	蒸甜薯	花生豆花	小紅莓乳酪餐包 /鮮奶
	4/22 星期一 小米飯	4/23 星期二 有機白米飯	4/24 星期三 紫米飯	4/25 星期四 什穀米飯	4/26 星期五 紅藜飯
上午點心	黑糖金絲捲/鮮奶	南瓜蔬菜粥	起司蛋餅/豆漿	高麗菜肉粥	鮮菇豆腐湯
午餐	親子丼飯/清炒花 椰菜/味噌豆腐湯/ 水果	三杯雞/蝦仁炒鮮 蔬/青菜/牛蒡湯/ 水果	馬鈴薯燉肉/番茄 炒蛋/青菜/ 海帶芽湯/水果	鯛魚豆腐/大黃瓜 炒肉絲/青菜/ 黃豆芽湯/水果	胡麻里肌/甜椒 杏鮑菇/青菜/山 藥排骨湯/水果
下午點心	紅豆鍋餅/大麥飲	芝麻包/決明子飲	牛奶麥片粥	水煮蛋	起士雜糧吐司/ 鮮奶

*本園一律使用國產豬肉食材